

MADRID

CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR DE CULTURISMO, MUSCULACIÓN Y FITNESS



MADRID 17, 18 y 19 NOVIEMBRE 2.017

● ORGANIZA: Escuela Nacional Entrenadores Culturismo Musculación y Fitness

● REQUISITOS:

Estudiantes ó titulados Licenciatura Educación Física
Magisterio de Educación Física Tafad, Medicina, Fisioterapia
o Nivel 1 de otra disciplina deportiva

● FECHAS:

- Viernes Entrega de documentación 14'15 h.
Teórica 15,00 - 20,30 h.
- Sábado Teórica 9 - 14,00h.
- Domingo Práctica 8,30 - 12,30 h.
Examen 12,40 h.

● LUGAR:

Institución Profesional Salesiana
c/ Ronda de Don Bosco, 3 (Carabanchel) MADRID

● DOCUMENTACIÓN:

1 Foto tamaño carnet
Fotocopia de matrícula o título
Resguardo del ingreso (original)

PRECIO: 410 Euros

● PROGRAMA:

- Elementos de una sala.
- Técnicas básicas de entrenamiento de musculación.
- Programas para ganar y perder volumen.
- Desarrollo sistemas de entrenamiento con cargas.
- Desarrollo teórico-práctico de los ejercicios de acondicionamiento.
- Planificación deportiva.

Las asignaturas de Sistemas de entrenamiento de las cualidades básicas, Anatomía, Fisiología, Psicología son convalidadas.

Después de aprobar el examen, realizar las 100 horas de práctica y abonar los derechos de gestión y tramitación, se entrega el título de Entrenador Superior de Culturismo, Musculación y Fitness.

CARGA LECTIVA: 200 horas

INSCRIPCIONES: En www.enecmf.es ó 609 175 592 (de 15 a 22 horas)

Escribir un correo indicando vuestro nombre completo y numero de movil o llamar por telefono y se os asignará un nº de matrícula. A continuación se ingresa, como reserva de plaza, 210 euros en la cuenta del BANCO SABADELL, a nombre de ENECMF 0081 - 0357 - 41 - 000 165 41 68, indicando en el papel del banco los dos apellidos, las palabras "E.Superior Madrid" y el nº de matrícula. Por último enviar el resguardo bancario con otra hoja (si lo deseas en la pagina www.enecmf.es en DESCARGAS, puedes imprimir la FICHA RESERVA DE CURSO) donde figuren nombre, apellidos, teléfonos, correo electrónico y número de matrícula) por correo electronico o al fax 91 603 08 12. Una vez recibido el correo o el fax, te enviarán, EN EL PLAZO DE 48 HORAS, un correo o un SMS al móvil confirmándote tu nº de matrícula. El resto del dinero, se ingresará en la misma cuenta antes del comienzo del curso o se entregará, en metálico, al comienzo del mismo, junto con la documentación necesaria. Los que deseen una factura oficial, deberán solicitarla al enviar la reserva, para recogerla, junto con la documentacion al comienzo del curso.

Para información sobre cuestiones técnicas, llama al 609 175 592 o escribe a enecmf@yahoo.es

www.enecmf.es

