

# MADRID

## CURSO DE MONITOR DE CULTURISMO, MUSCULACIÓN Y FITNESS

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HALTEROFILIA



MADRID 17, 18 y 19 NOVIEMBRE 2.017

● ORGANIZA: Escuela Nacional Entrenadores Culturismo Musculación y Fitness

● REQUISITOS:

Tener más de 16 años

● FECHAS:

- Viernes Entrega de documentación 14'15 h.  
Teórica 15,00 - 20,30 h.
- Sábado Teórica 9 - 14,00h.
- Domingo Práctica 8,30 - 12,30 h.  
Examen 12,40 h.

● LUGAR:

**Institución Profesional Salesiana**

c/ Ronda de Don Bosco, 3 (Carabanchel) MADRID

● DOCUMENTACIÓN:

- 1 Foto tamaño carnet
- Fotocopia del DNI
- Resguardos bancarios (originales)

**PRECIO: 395 Euros**

● PROGRAMA:

- Elementos de una sala.
- Aplicaciones y especificaciones.
- Técnicas básicas de entrenamiento.
- Desarrollo sistemas de entrenamiento .
- Desarrollo teórico-práctico de los ejercicios de acondicionamiento.

Después de aprobar el examen, realizar las 85 horas de práctica y abonar los derechos de gestión y tramitación, se entrega el título de Monitor de Culturismo, Musculación y Fitness.

**CARGA LECTIVA: 100 horas**



**INSCRIPCIONES: En [www.enecmf.es](http://www.enecmf.es) ó 609 175 592 (de 15 a 22 horas)**

Escribir un correo indicando vuestro nombre completo y numero de movil o llamar por telefono y se os asignará un nº de matrícula. A continuación se ingresa, como reserva de plaza, 195 euros en la cuenta del BANCO SABADELL a nombre de ENECMF 0081 - 0357 - 41 - 000 165 41 68 indicando en el papel del banco los dos apellidos, las palabras "E.MonitorMadrid" y el nº de matrícula. Por último enviar el resguardo bancario con otra hoja (si lo deseas en la pagina [www.enecmf.es](http://www.enecmf.es) en DESCARGAS, puedes imprimir la FICHA RESERVA DE CURSO) donde figuren nombre, apellidos, teléfonos, correo electrónico y número de matrícula) por correo electronico o al fax 91 603 08 12. Una vez recibido el correo o el fax, te enviarán, EN EL PLAZO DE 48 HORAS, un correo o un SMS al móvil confirmandote tu nº de matrícula. El resto del dinero, se ingresará en la misma cuenta antes del comienzo del curso o se entregará, en metálico, al comienzo del mismo, junto con la documentación necesaria. Los que deseen una factura oficial, deberan solicitarla al enviar la reserva, para recogerla, junto con la documentacion al comienzo del curso.

Para información sobre cuestiones técnicas, llama al 609 175 592 o escribe a [enecmf@yahoo.es](mailto:enecmf@yahoo.es)

[www.enecmf.es](http://www.enecmf.es)